

# *Essbarer Garten Kladow*

**Natur erleben und genießen**

## **Walnuss-Sellerie-Orangen-Smoothie mit weißem Gänsefuß und Spitzwegerich**

- 1-2 Handvoll weißer Gänsefuß
- einige Blätter Spitzwegerich
- 1 Handvoll Walnüsse
- 1 Stängel Staudensellerie
- 1 Orange
- etwas Wasser

Alle Zutaten zusammen im Mixer pürieren, genießen.