

# Essbarer Garten Kladow

*Natur erleben und genießen*

Liebe Interessierte und Freunde des Essbaren Garten Kladow,

gerade ist der Garten ein Blütentraum. Der Natur hat der viele Regen sehr gut getan, alles wächst und blüht üppig.



Heute habe ich als erstes einen Tipp für die ganz schnell entschlossenen. Übermorgen, am Samstag dem 5.8. gibt es Kultur im Essbaren Garten Kladow. Die Schauspielerin Erica Eller ist wieder zu Gast. Um 16:00 und um 18:00 liest sie vor wunderschöner Blüten-Kulisse Märchen von Hans Christian Andersen, "Die Nachtigall", "Das hässliche Entlein" und andere.

Im Gegensatz zum letzten Jahr diesmal also Märchen, die absolut für Kinder und nicht nur für Erwachsene geeignet sind. Es gibt kleine Snacks und alkoholfreie Getränke, damit auch für das leiblich Wohl gesorgt ist.



Jetzt im August blüht es vielerorts. In der Natur findet man zum Beispiel die wilde Malve, den Natternkopf und auch Heilpflanzen wie die Schafgarbe und Nachtkerze.

Ganz erstaunlich ist auch, wie viele Gartenblumen essbare Blüten haben. Man kann sich tatsächlich ein Fest für die Augen bereiten. Essbar sind die Blüten von Dahlien, Phlox, Ringelblume, Löwenmäulchen, Sonnenblumen, Lavendel und viele mehr.

All diese Blüten kann man pflücken und als essbare Deko besonders schön für Nachspeisen verwenden. Man kann sie aber auch trocknen. Daraus kann man Teemischungen, Duftpotpourris, Blütensalz, Blütenzucker, Gebäck machen.

Die Blüten müssen komplett trocken sein, dann können sie einige Zeit dunkel und trocken aufbewahrt werden.

Hier eine schöne [Rezept-Idee](#), wie man eine Quarkspeise zu einem Genuss für Gaumen und und Augen werden lassen kann.



Für alle, die im Herbst Lust darauf haben, sich weiter mit der Wildkräuterküche zu beschäftigen, möchte ich meine kommenden Volkshochschulkurse nicht unerwähnt lassen. Es gibt ab September einige schöne Angebote in Pankow, Mitte und Charlottenburg-Wilmersdorf. Dort sind wir Wetter-unabhängig. Die Wildpflanzen bringe ich mit, so dass wir uns auch in diesem Rahmen zunächst mal ausführlich mit den Pflanzen beschäftigen können, bevor wir sie verarbeiten. Hier eine Liste aller Kurse, die momentan buchbar sind. Das Festmenü ist fast ausgebucht aber die Veranstaltung am Fehrbelliner Platz bietet den gleichen Inhalt, nur mit anderem Titel. Ich würde mich freuen, einige Gäste dort wieder zu sehen. [zur Kursliste](#)

Ich wünsche allen schöne, auch mal trockene Sommertage.

Herzliche Grüße aus dem Essbaren Garten Kladow  
Katja Gurkasch